

令和6年度 10月活動計画

令和6年度 10月活動計画																					
試合日数 【 ■ 】		4日	0日	1日	0日	0日	0日	4日	0日	0日	0日	0日	4日	4日	0日	0日	0日	0日	1日	0日	
練習日数(平日・休日) 【○・午前、午後、一日】		19日	18日	21日	22日	21日	21日	18日	21日	20日	24日	24日	23日	22日	12日	23日	20日	24日	24日	0日	
休養・自主練日数 【休・自】		8日	13日	9日	9日	10日	10日	9日	10日	11日	7日	7日	4日	5日	19日	8日	11日	7日	6日	0日	
日	曜	学校行事	陸上競技	水泳	バスケットボール		バレーボール		卓球	ソフトテニス		ハンドボール		サッカー	バドミントン	ソフトボール	剣道	弓道	ダンス	野球	
					男子	女子	男子	女子		男子	女子	男子	女子								
1	火	後期放課後課外(3年)開始(～12/13)	○	○	○	○	○	○	自	○	休	休	○	休	休	○	○	○	休		
2	水	学校生活アンケート④	○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
3	木		休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○		
4	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
5	土	中学生体験入学	■	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休		
6	日		■	休	午後	午後	午前	午前	休	休	休	休	休	■	午前	休	休	休	午後	一日	
7	月	代休(10/5分)	休	休	休	休	休	休	休	休	午前	午前	休	午前	休	休	休	休	一日		
8	火		○	○	○	○	○	○	自	○	○	○	○	○	休	○	○	○	休		
9	水	芸術鑑賞(1年生)	○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
10	木	芸術鑑賞(2年生)	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	○	休	○	○		
11	金	太宰府研修(1年)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
12	土	ベネッセ駿台記述模試(3年)	午前	午前	休	休	午前	午前	午前	午前	午前	休	休	午後	■	休	午前	午前	休	一日	
13	日	ベネッセ駿台記述模試(3年)	休	休	午前	午前	休	休	一日	休	午後	午後	午後	■	休	午前	休	午後	午前		
14	月	スポーツの日	休	休	午後	午後	午前	午前	■	休	休	休	休	■	午前	休	休	休	午前	午前	
15	火		○	○	○	○	○	○	自	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休		
16	水		○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
17	木	太宰府研修予備日(1年) 人権同和教育	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○		
18	金	宰都祭準備期間(～30日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
19	土		午前	休	休	休	午後	午後	■	午前	午前	午前	休	午前	■	休	○	午前	午前	■	
20	日		休	休	■	午前	休	休	休	休	休	午後	■	■	休	○	休	休	午前		
21	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
22	火		○	○	○	○	○	○	自	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休		
23	水		○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
24	木		休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○		
25	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
26	土		■	休	午後	午後	午前	午前	■	午前	午前	休	休	■	休	休	午前	午前	午前	午前	
27	日		■	休	休	休	休	休	■	休	休	午前	午前	一日	午前	休	午前	休	午後	一日	
28	月	放課後課外中止～11/1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○		
29	火		○	○	○	○	○	○	自	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休		
30	水		○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
31	木		休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○		

～ 記号の見方 ～

- : 公式試合
- : 平日練習(放課後)
- 休 : 休養日
- 自 : 自主練日
- 午前 : 休日午前練習(練習試合含む)
- 午後 : 休日午後練習(練習試合含む)
- 一日 : 休日一日練習(練習試合含む)

▶ 完全下校時間 ※公式試合10日前より「延長願い」を提出することができます。

▷ 4月 1日～11月11日 : 19:30【通常】 20:00【延長願提出】

▷ 11月12日～ 2月14日 : 19:00【通常】 19:30【延長願提出】

▷ 2月15日～ 3月31日 : 19:30【通常】 20:00【延長願提出】

※休日及び長期休業中は平日に準ずる。

▶ 活動計画が変更になる場合は、顧問から生徒へ連絡します。

▶ 試合の勝ち上がりなどにより、計画は変更する場合があります。

▶ 大会情報等は、『福岡県高等学校体育／文化連盟』及び『各競技団体』のホームページでご確認ください。



令和6年度 11月活動計画

試合日数 【 ■ 】		0日	0日	0日	0日	1日	1日	0日	0日	0日	4日	3日	1日	4日	0日	3日	0日	0日	0日	0日	
練習日数(平日・休日) 【○・午前、午後、一日】		13日	9日	23日	23日	21日	21日	9日	12日	11日	17日	18日	21日	11日	7日	15日	11日	11日	15日	0日	
休養・自主練日数 【休・自】		17日	21日	7日	7日	8日	8日	21日	18日	19日	9日	9日	8日	15日	23日	12日	19日	19日	15日	0日	
日	曜	学校行事	陸上競技	水泳	バスケットボール		バレーボール		卓球	ソフトテニス		ハンドボール		サッカー	バドミントン	ソフトボール	剣道	弓道	ダンス	野球	
					男子	女子	男子	女子		男子	女子	男子	女子								
1	金	卒都祭(校内)	○	休	○	○	休	休	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	○	
2	土	卒都祭(一般公開)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	■	休	休	○	○	休	
3	日	文化の日 ヘネッセ・駿台共通テスト模試(3年)	休	休	午前	午前	午前	午前	休	休	休	■	午後	一日	■	休	○	休	休	一日	
4	月	振替休日 ヘネッセ・駿台共通テスト模試(3年)	休	休	午後	午後	午前	午前	休	休	休	■	■	一日	午前	休	■	休	休	一日	
5	火	代休(11/2分)	○	休	休	休	休	休	自	休	午前	午前	休	休	休	休	休	休	休	一日	
6	水	いじめアンケート(無記名)④放課後課外再開	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7	木	学力向上週間(～20日)	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	休	休	休	
8	金	進研模試(2年)	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	
9	土	進研模試(1・2年)	午前	休	午後	午後	午後	午後	休	午後	午後	■	■	午後	■	休	休	休	休	午後	
10	日		休	休	午前	午前	休	休	休	休	休	■	■	一日	■	休	○	休	休	一日	
11	月		○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	
12	火		○	○	○	○	○	○	自	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	休	
13	水		○	○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
14	木	部活動・放課後課外中止期間(～26日)	休	休	○	○	○	○	休	休	休	○	○	休	休	休	○	休	休	休	
15	金		休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	○	休	休	休	
16	土		休	休	午後	午後	午前	午前	休	休	休	午前	午前	午前	休	休	■	休	休	休	
17	日		休	休	午後	午後	午前	午前	休	休	休	午後	午後	休	休	休	■	休	休	休	
18	月		休	休	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	
19	火		休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
20	水		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	
21	木	レビューテスト④	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	
22	金	レビューテスト④	休	休	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	
23	土	勤労感謝の日	休	休	午前	午前	休	休	休	休	休	午前	午前	午前	休	休	休	休	休	休	
24	日		休	休	休	休	午前	午前	休	休	休	午前	午前	休	休	休	休	休	休	休	
25	月	レビューテスト④	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	
26	火	レビューテスト④	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	
27	水	放課後課外再開	○	休	休	休	○	○	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
28	木		○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	○	休	休	休	○	
29	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
30	土	全統共通テストファイナル(3年)	午前	休	午後	午後	■	■	午前	午前	午前	休	休	■	休	休	○	午前	午前	一日	

～ 記号の見方 ～

- : 公式試合
- : 平日練習(放課後)
- 休 : 休養日
- 自 : 自主練日
- 午前 : 休日午前練習(練習試合含む)
- 午後 : 休日午後練習(練習試合含む)
- 一日 : 休日一日練習(練習試合含む)

▶ 完全下校時間 ※公式試合10日前より「延長願い」を提出することができます。

▷ 4月1日～11月11日 : 19:30【通常】20:00【延長願提出】

▷ 11月12日～2月14日 : 19:00【通常】19:30【延長願提出】

▷ 2月15日～3月31日 : 19:30【通常】20:00【延長願提出】

※休日及び長期休業中は平日に準ずる。

▶ 活動計画が変更になる場合は、顧問から生徒へ連絡します。

▶ 試合の勝ち上がりなどにより、計画は変更する場合があります。

▶ 大会情報等は、『福岡県高等学校体育／文化連盟』及び『各競技団体』のホームページでご確認ください。



令和6年度 12月活動計画

令和6年度 12月活動計画																				
試合日数 【 ■ 】		0日	0日	4日	4日	3日	3日	0日	0日	0日	4日	4日	7日	0日	0日	2日	0日	0日	0日	0日
練習日数（平日・休日）【 ○・午前、午後、一日 】		19日	15日	17日	17日	17日	17日	17日	17日	17日	19日	19日	16日	19日	10日	19日	18日	17日	16日	0日
休養・自主練日数 【 休・自 】		12日	16日	10日	10日	11日	11日	14日	14日	14日	8日	8日	8日	12日	21日	10日	13日	14日	15日	0日
日	曜	学校行事	陸上競技	水泳	バスケットボール		バレーボール		卓球	ソフトテニス		ハンドボール		サッカー	バドミントン	ソフトボール	剣道	弓道	ダンス	野球
					男子	女子	男子	女子		男子	女子	男子	女子							
1	日	全統共通テストファイナル（3年）	休	休	午前	午前	■	■	休	休	休	午前	午前	■	午前	休	休	休	休	休
2	月	学校生活アンケート⑤	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	火	献血セミナー（2, 3年）	○	○	○	○	○	○	○	自	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休
4	水		○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	木		休	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○
6	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○
7	土		午前	休	■	■	■	■	午前	午前	午前	■	■	■	休	休	午前	午前	午前	一日
8	日		休	休	■	■	■	■	休	休	休	■	■	■	午前	休	休	休	休	休
9	月		○	○	自	自	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	火		○	○	○	○	○	○	○	自	○	休	休	休	休	休	○	○	○	休
11	水		○	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	木		休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○
13	金	後期放課後課外終了	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	土		午前	休	■	■	■	■	午前	午前	午前	■	■	■	休	休	午前	午前	午前	一日
15	日		休	休	■	■	■	■	休	休	休	■	■	■	午前	休	午前	休	休	休
16	月	4限授業 三者面談①	午後(外)	午後	自	自	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後(外)	午後	午後	午後	午後	午後	午後
17	火	4限授業 三者面談②	午後(外)	午後	午後	午後	午後	午後	午後	自	午後	午後	午後	休	自	休	午後	午後	午後	休
18	水	2学期終業式 三者面談③ 献血	午後(外)	休	休	休	休	休	午後	休	午後	午後	午後(外)	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
19	木	ウインタースクール（全学年） 三者面談④	休	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	休	休	午後(外)	午後	休	休	休	休	午後
20	金	ウインタースクール（全学年） 三者面談⑤	午後(外)	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後(外)	午後	午後	午後	午後	午後	午後
21	土		午前	休	午後	午後	午前	午前	午前	午前	午前	休	休	■	休	休	一日(外)	午前	休	一日
22	日		休	休	休	休	休	休	休	休	休	午前	午前	■	午前	休	■	休	休	休
23	月	ウインタースクール（全学年）	午後(外)	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	休	午後	午後	休	午後	午後	午後
24	火	ウインタースクール（全学年）	午後(外)	午後	午後	午後	午後	午後	午後	自	午後	午後	午後	午後(外)	休	休	午後	午後	午後	休
25	水	ウインタースクール（全学年）	午後(外)	午後	休	休	休	休	午後	休	午後	午後	午後(外)	午後	午後	一日(外)	午後	午後	午後	休
26	木	ウインタースクール（3年）	休	休	午前	午前	午後	午後	休	休	休	休	休	一日(外)	午後	休	■	休	休	休
27	金	学校閉庁日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	午後	午後	一日(外)	休	休	午前	休	休	休
28	土		午前	休	午前	午前	休	休	休	休	午後	午後	休	休	休	休	休	休	休	休
29	日		休	休	午前	午前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
30	月		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
31	火		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

～ 記号の見方 ～

- : 公式試合
- : 平日練習（放課後）
- 休 : 休養日
- 自 : 自主練日
- 午前 : 休日午前練習（練習試合含む）
- 午後 : 休日午後練習（練習試合含む）
- 一日 : 休日一日練習（練習試合含む）

▶ 完全下校時間 ※公式試合10日前より「延長願い」を提出することができます。

- ▷ 4月 1日～11月11日 : 19:30【通常】 20:00【延長願提出】
- ▷ 11月12日～ 2月14日 : 19:00【通常】 19:30【延長願提出】
- ▷ 2月15日～ 3月31日 : 19:30【通常】 20:00【延長願提出】

※休日及び長期休業中は平日に準ずる。

▶ 活動計画が変更になる場合は、顧問から生徒へ連絡します。

▶ 試合の勝ち上がりなどにより、計画は変更する場合があります。

▶ 大会情報等は、『福岡県高等学校体育／文化連盟』及び『各競技団体』のホームページでご確認ください。

